

Tabla 1. Niveles de rendimiento académico y escalas del perfil de estrés

	Alto	Medio	Bajo
Rendimiento académico	8.8%	68.4%	22.8%
Estrés	7.0%	67.5%	25.4%
Hábitos de salud	0.0%	2.6%	97.4%
Ejercicio	9.6%	63.2%	27.2%
Descanso/sueño	3.5%	58.8%	37.7%
Alimentación	0.0%	76.3%	23.7%
Prevención	0.0%	0.0%	100.0%
Conglomerado de reactivos	99.1%	0.9%	0.0%
Red de apoyo social	42.1%	32.5%	25.4%
Conducta tipo A	5.3%	57.9%	36.8%
Fuerza cognitiva	0.0%	34.2%	65.8%
Valoración positiva	26.3%	64.0%	9.6%
Valoración negativa	17.5%	52.6%	29.8%
Minimización de Amenaza	28.1%	60.5%	11.4%
Concentración en el problema	0.0%	0.0%	100.0%
Bienestar Psicológico	28.1%	61.4%	10.5%

Tabla 2. Comparativo de rendimiento académico y niveles de estrés

Estrés	Rendimiento académico		
	<i>Alto</i> (86-99)	<i>Medio</i> (76-85)	<i>Bajo</i> (65-75)
<i>Alto</i>	1.8%	4.4%	0.9%
<i>Medio</i>	13.2%	49.4%	5.3%
<i>Bajo</i>	7.9%	14.9%	2.6%