

Tabla 1: Detalle de los artículos seleccionados

Autor y año de publicación	Metodología y objetivo	Muestra	Resultados obtenido
<p>-Alanazi A-A. -2014</p>	<p>-Revisión sistemática</p> <p>-Investigar la eficacia de diversas intervenciones educativas preoperatorios en la reducción de la ansiedad preoperatoria.</p>	<p>-14 ensayos de intervención, 12 de ellos eran ensayo controlados aleatorizados y otros dos con prueba previa y post, sumando un total de 1752 participantes.</p>	<p>- La intervención de llevar a cabo la educación preoperatorio reduce significativamente la ansiedad durante el periodo preoperatorio de una cirugía.</p>
<p>-Bailey L. -2013</p>	<p>- Revisión sistemática de la bibliografía.</p> <p>- Identificar los factores que afectan a la ansiedad en el - preoperatorio, así como conocer las intervenciones para reducir esta.</p>	<p>-10 artículos seleccionados en base a unos criterios de inclusión y posteriormente evaluados para su utilización</p>	<p>-Se lograron identificar los factores que producen la ansiedad en el preoperatorio y las diferentes técnicas que se llevan a cabo para reducir la ansiedad durante este periodo.</p>
<p>-Erci B, Sezgin S, Kaçmaz Z. -2005</p>	<p>-Ensayo clínico aleatorizado</p> <p>-Demostrar la efectividad del modelo de relaciones interpersonales de Peplau's en los niveles de ansiedad durante el preoperatorio y postoperatorio</p>	<p>-120 pacientes divididos en dos grupos, el grupo de estudio (60) y el grupo control (60).</p>	<p>-El nivel de ansiedad en el grupo de estudio durante el preoperatorio disminuyó considerablemente, creando una diferencia significativa entre un grupo y otro.</p>

<p>- Guo P, East L, Arthur A.</p> <p>- 2011</p>	<p>-Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>-Determinar como la educación sanitaria a pacientes cardíacos chinos puede reducir la ansiedad y mejorar la recuperación en el preoperatorio a pacientes.</p>	<p>-153 adultos pacientes que se iban a someter a cirugía cardíaca. 77 de ellos incluido en el grupo control, y 76 que reciben educación sanitaria antes de la intervención.</p>	<p>-135 de los participantes completaron el estudio, viendo que el grupo que había recibido la educación sanitaria, referían menos dolor a la hora de dormir, así como el número total de horas en la UCI.</p>
<p>- Lee K-C, Chao Y-H, Yiin J-J, Chiang P-Y, Chao Y-F.</p> <p>-2011</p>	<p>-Estudio aleatorizado de un ensayo clínico.</p> <p>-Determinar cómo se ve afectada la ansiedad gracias al uso de auriculares con música en el preoperatorio de una cirugía.</p>	<p>-167 pacientes asignados en 3 grupos diferentes, los del grupo control, grupo que usaba los auriculares y grupo de emisión de música en el ambiente.</p>	<p>-Se ve en la escala VAS para medir el nivel de ansiedad como esta disminuye en los grupos que han escuchado música mediante auriculares o en el ambiente.</p>
<p>- Lin L.-Y, Wang R.-H.</p> <p>- 2005</p>	<p>-Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>-Efectos que produce las intervenciones de enfermería en el dolor en a cirugía abdominal y en la ansiedad y la actitud ante el dolor en el preoperatorio.</p>	<p>-62 pacientes de los cuales 32 de ellos incluidos en el grupo que se somete a las intervenciones de enfermería y 30 en el grupo control que siguen los cuidados habituales.</p>	<p>-Los pacientes incluidos en el grupo experimental refieren una menor ansiedad en el preoperatorio, junto con menos intensidad de dolor en el postoperatorio.</p>

<p>- Ni C-H, Tsai W-H, Lee L-M, Kao C-C, Chen Y-C.</p> <p>-2010</p>	<p>-Ensayo clínico aleatorizado.</p> <p>-Evaluar los efectos de escuchar música en los niveles de ansiedad y en los signos vitales en el preoperatorio de una cirugía el mismo día de esta.</p>	<p>-183 pacientes divididos en el grupo experimental (escucha música mediante auriculares) y grupo control (no escucha música).</p>	<p>-El grupo experimental refiere un mayor descenso en los niveles de ansiedad en el preoperatorio gracias a escucha música.</p>
<p>- Pittman S, Kridli S.</p> <p>-2011</p>	<p>- Revisión bibliográfica</p> <p>- Ver los diferentes enfoques metodológicos para evaluar la eficacia de escuchar música para utilizar su efecto ansiolítico en el preoperatorio.</p>	<p>-11 artículos seleccionados en base a unos criterios de inclusión y posteriormente evaluados para su utilización.</p>	<p>-Se comprueba como escuchar música en el preoperatorio ayuda a mejorar la tensión arterial, la frecuencia cardíaca y la respiración.</p>
<p>-Pritchard MJ</p> <p>-2011</p>	<p>-Revisión bibliográfica</p> <p>-Demostrar como el uso de la escala para medir la ansiedad y la depresión es una herramienta necesaria para tranquilizar a los pacientes en el preoperatorio.</p>	<p>-8 artículos seleccionados en base a unos criterios de inclusión y posteriormente evaluados para su utilización.</p>	<p>Demostrar que es necesaria una intervención a nivel psicológico por parte de los profesionales sanitarios como en este caso el uso de la escala para mediar la ansiedad y la depresión para disminuir estas variables.</p>
<p>- Sadati L, Pazouki A, Mehdizadeh A, Shoar S, Tamannaie Z, Chichian S,.</p> <p>-2012</p>	<p>- Ensayo clínico aleatorizado</p> <p>-Ver como varía la ansiedad en el preoperatorio y postoperatorio a los pacientes intervenidos de laparoscopia una visita por parte del personal de enfermería.</p>	<p>-100 pacientes asignados en dos grupos 50 en el grupo control y otros 50 en el grupo de intervención.</p>	<p>-El nivel de ansiedad en el preoperatorio disminuye gracias a una visita de enfermería, junto con las complicaciones en el postoperatorio.</p>

