

**Tablas y gráficos:**

I	<i>Cualquier desviación del curso postoperatorio normal sin necesidad de tratamiento farmacológico, intervención quirúrgica, endoscópica y radiológica.</i>
II	<i>Requerimiento de tratamiento farmacológico con drogas distintas de las permitidas para las complicaciones de grado I; incluye transfusión-</i>
III	<i>Requerimiento de intervención quirúrgica</i>
IIIA	<i>Sin anestesia general</i>
IIIB	<i>Bajo anestesia general</i>
IV	<i>Complicación de riesgo de vida que requiere manejo en terapia intensiva</i>
IVA	<i>Disfunción simple de órgano (incluyendo diálisis)</i>
IVB	<i>Disfunción múltiple de órganos</i>
V	<i>Muerte del paciente</i>

Tabla 1. Clasificación de Clavien- Dindo

<b>EDAD</b>	65 (57.2- 73)
<b>ASA</b>	2 (1.5- 2.3)
<b>PESO</b>	67 (62.5- 74)
<b>TALLA</b>	158.5 (153- 160,2)
<b>IMC</b>	28.6 (25.7- 29.9)
<b>TIEMPO QUIRÚRGICO</b>	195 (160.3- 217.7)
<b>ESTANCIA</b>	4 (3.3- 4.2)

Tabla 2. Variables de la muestra

	<b>PREHABILITACIÓN</b>	<b>CONTROL</b>
<b>EDAD</b>	65 (52.6- 81.3)	65 (48.9- 77.5)
<b>ASA</b>	2 (1.2- 2.5)	2 (1.22- 2.5)
<b>PESO</b>	69 (56.9- 78.3)	72 (58.5- 79.4)
<b>TALLA</b>	160 (152.3- 165,3)	155 (148.9- 159,8)
<b>IMC</b>	27,6 (22.5- 31.1)	29,7 (26.2- 28.8)
<b>TIEMPO</b>	210 (163.2- 244.8)	180 (118.7- 229.2)
<b>ESTANCIA</b>	4 (3.1- 4.8)	4 (2.9- 4.2)
<b>COMPLICACIONES</b>		
<b>1</b>	100	71.5
<b>2</b>	0	28.5*
<b>3</b>	0	0
<b>4</b>	0	0

**Tabla 3.** Comparativa de variables: prehabilitación/control

	<b>BASAL</b>	<b>PREVIO</b>	<b>MES</b>
<b>DISTANCIA TOTAL</b>	500 (362.4-553.53)	520 (393.7-574)*	495 (378.1-565.9)
<b>BORG</b>	5 (-37.9- 40.9)	4.5 (-39.9- 48.9)*	3.5 (-15.5- 22.5)*
<b>DISNEA</b>	2 (-10.7-14.7)	1.5 (-4.8- 7.8)	2 (-23.4- 27.4)
<b>FATIGA</b>	3 (-9.7 15.7)	2.5 (-3.8- 8.8)*	1.5 (-17.5 -20.5)
<b>FRECUENCIA BASAL</b>	86 (79.4- 88.5)	84 (66.6- 92.8)	82 (76.6- 88.8)
<b>FRECUENCIA 1</b>	107 (87.6- 119.8)	92.5 (84-102.4) *	91.5 (86.9-97) *
<b>FRECUENCIA 2</b>	92 (78.7- 104.7)	89.5 (78.1- 101.3) *	88.5 (85.5- 90.9) *

Tabla 4. Variables test de los 6 minutos. \*diferencias estadísticamente significativas intergrupales con  $p < 0.05$ .

	PREHAB		CONTROL	
	BASAL	72 HORAS POST	BASAL	72 HORAS POST
HGBA	14.8 (10.5- 18.3)	11.7 (9.2- 14.4) **	10.5 (7.1- 13.5)	8.5 (-14.9- 32) **
DIFERENCIA HBA		-1.8 (-5.8- 0.7)		-1.8 (-18.5- 22.1)
LEUCOCITOS	6.6 (3.7- 10.5)	10.9(0.6- 24.9) **	8.4 (2.7- 14.1)	11.5(-1.8- 24.8) **
NEUTROFILOS	3.9 (1- 6.7)	9.1 (-1.2- 19.4) **	5.4 (-5.3- 16.2)	9.5 (-1.9- 20.9) **

LINFOCITOS	2.8 (0.5- 4.3)	2.8 (1.8- 3.4)	2.1 (-2.2- 6.5)	1.3 (-3- 5.8) **
MONOCITOS	0.6 (0.3- 0.8)	1.4 (0.3- 2) **	0.7 (-0.5- 1.9)	0.6 (-1.9- 3.1)
DIFERENCIA LEUCO		4.3 (2.9- 4.2)		2 (-3- 7) *
DIFERENCIA NEUTR		8.2 (-3.6- 17.1)		5.1 (-3.1- 27.1) *
DIFERENCIA LINF		-0.2 (-2.1- 2.5)		-0.8 (-3.1- 2.5)*
DIFERENCIA MON		0.8 (-0.4- 1.6)		-0.1 (-3.9- 3.7) *
COCIENTE NEUTRO/LINFO	1.7 (-0.2- 3.6)	3 (0.2- 6.6) **	2.6 (-7.8- 13.2)	7.3 (-8.46- 23.2) *, **

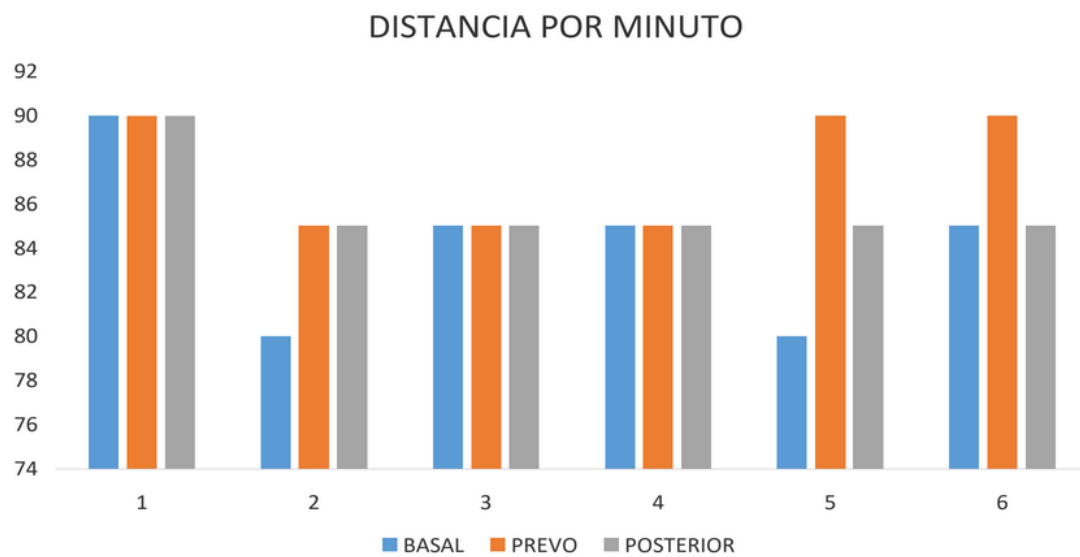
**Tabla 6.** Estudios analíticos pre y postoperatorios. \*: Diferencias estadísticamente significativas intergrupales con  $p < 0.05$ . \*\*: Diferencias estadísticamente significativas intergrupales con  $p < 0.05$ .

DIST	1	2	3	4	5	6
BASAL	90 (164.1-344.1)	80 (-47- 207)	85 (21.4- 148.5)	85 (21.4- 148.5)	80 (-47- 207)	85 (-105.6- 275.6)
PREVIO	90 (164.1-344.1)	85 (-21.5-148.5)	85 (174.1-334.1)	85 (21.4- 148.5)	90* (-164.1- 344.1)	90* (-164.1- 344.1)
MES	90 (164.1-344.1)	85 (-21.5-148.5)	85 (174.1-334.1)	85 (21.4- 128.5)	85* (-174.1- 344.1)	85 (-174.1- 344.1)

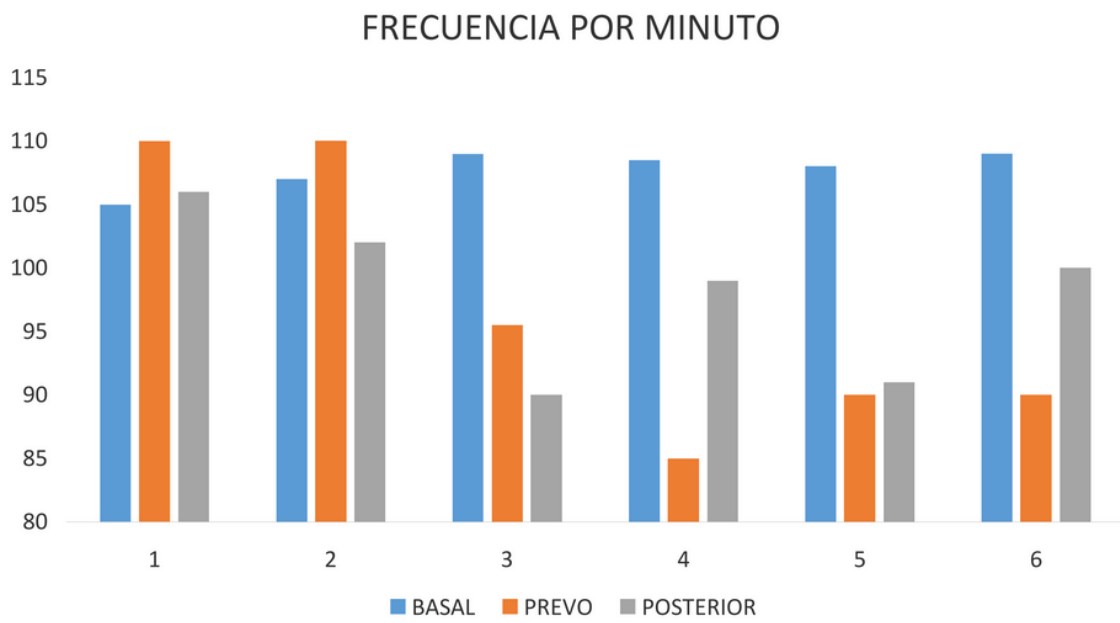
**Tabla 5.** Distancia recorrida cada minuto. Test 6 minutos. \*diferencias estadísticamente significativas respecto a basal con  $p < 0.05$ .

FREC	1	2	3	4	5	6
BASAL	105.5 (22.9-188.1)	107.5 (13.2- 228.2)	109 (18- 236)	108.5 (25- 242)	108 (-19- 235)	109 (-30- 248.7)
PREVIO	110 (93.2-313.3)	110 (93.2-313.3)	95.5 (174.1-334.1) *	85 (21.4- 148.5) *	90 (-164.1- 344.1)*	90 (-164.1- 344.1) *
MES	106 (127.3-276.3)	102 (0.35-203.6)	90 (-191.5-367.5) *	99 (-66.1- 264.1) *	91 (-175.8- 357.8) *	100 (-4.5- 211.5) *

**Tabla 6.** Frecuencia cardiaca durante el test de los seis minutos. \*diferencias estadísticamente significativas respecto a basal con  $p < 0.05$ .



**Gráfico 1.** Distancia recorrida por minuto.



**Gráfico 2.** Frecuencia cardiaca durante el test de los 6 minutos.