

Tabla 1

Beneficios de la lactancia materna para el niño, la madre y la sociedad

Para el niño		Para la madre	Para la sociedad
<p>Reduce el riesgo de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Infecciones gastrointestinales ▪ Diarrea por rotavirus ▪ Diarreas prolongadas ▪ Infecciones por Giardia ▪ Diarreas prolongadas ▪ Enfermedad febril aguda ▪ Hospitalizaciones por enfermedades respiratorias de vías bajas ▪ Severidad de bronquiolitis por VRS ▪ Otitis media aguda ▪ Dermatitis atópica ▪ Rinitis ▪ Alergia a la proteína de la leche de vaca ▪ Mortalidad por muerte súbita del lactante ▪ Alteraciones en la conducta ▪ Leucemia ▪ Enterocolitis necrotizante 	<p>Factor protector de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Déficit atención ▪ Trastorno del espectro autista ▪ Enfermedad celiaca ▪ Asma ▪ Obesidad ▪ Malnutrición por exceso ▪ Hipertensión ▪ Diabetes mellitus ▪ Dislipemia ▪ Desarrollo de mordida cruzada 	<p>Reduce riesgo de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cáncer de mama ▪ Hipertensión arterial ▪ Infarto agudo de miocardio 	<p>Gran ahorro económico para los gobiernos y las familias en suplementos alimenticios</p> <p>Menos costos generales en el cuidado de salud</p> <p>Menor absentismo laboral</p> <p>Menor morbilidad en adultos que fueron amamantados</p> <p>Sustentabilidad medioambiental y seguridad</p> <p>Aumento de ganancias económicas indirectas del aumento del coeficiente intelectual en alimentados con leche materna</p>

La tabla 1 muestra un resumen de los beneficios de la lactancia materna. Autoría propia. Fuente: (Brahm y Valdes, 2017)

Tabla 2

Evolución de tasas de lactancia materna en España a las 6 semanas, 3 meses y 6 meses de edad en distintas recogidas de datos en la ENS

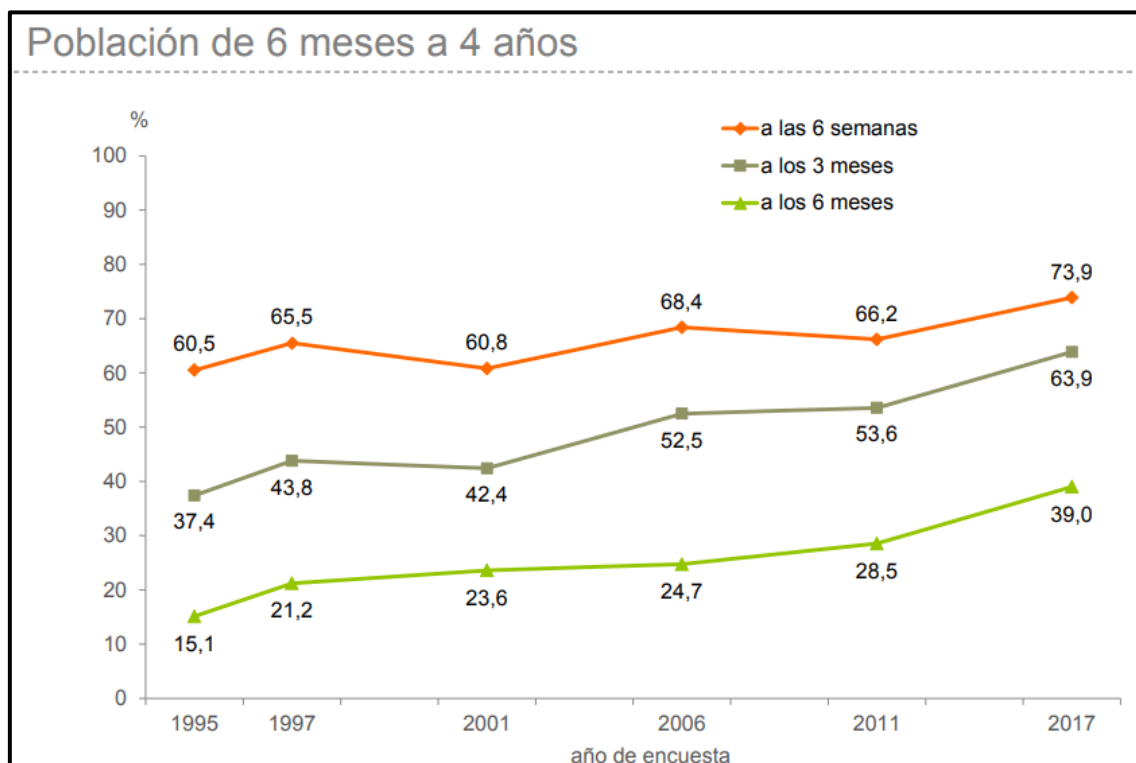


Ilustración extraída de: INE, Encuesta Nacional de Salud 2017. Evolución de tasas de lactancia materna exclusiva por edad infantil. Fuente: página Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social en colaboración con el INE (2017)