

CUADRO 1. Alcance y campo de la práctica actual de la psicoterapia de grupo

Escenarios	Ejemplo de grupo	Objetivos	Marco temporal
<i>Pacientes internos</i>			
Unidad psiquiátrica de pacientes internos agudos	Grupo de nivel de alto rendimiento diario	Restauración de la función	1-2 días hasta varias semanas
Centro para pacientes internos crónicos	Grupo pequeño de bajo rendimiento diario	Rehabilitación	Semanas a meses
<i>Pacientes externos</i>			
Consulta privada o clínica psiquiátrica general	Grupo interaccional semanal	Alivio de los síntomas y cambio de carácter	1-2 años
Clínica psiquiátrica de medicación	Grupo <i>drop-in</i> mensual de una clínica de medicación	Educación; mantenimiento de la función	Indefinido
Grupo de clínica de medicina comportamental	Grupo semanal para trastornos alimenticios	Cambio diferenciado de carácter	2-3 meses
Centro de tratamiento para el abuso de sustancias	Grupo diario para la recuperación de alcohólicos	Afrontar la negación; mantenimiento de la sobriedad	3 meses
Clínica médica especializada	Grupo de apoyo para la diabetes	Educación; apoyo; socialización	Indefinido
Centro de asesoramiento	Grupo de duelo semanal	Apoyo; catarsis; socialización	2-3 meses

Fuente: Yalom, I.D., (2000), *Psicoterapia existencial y terapia de grupo*. Paidós. Barcelona