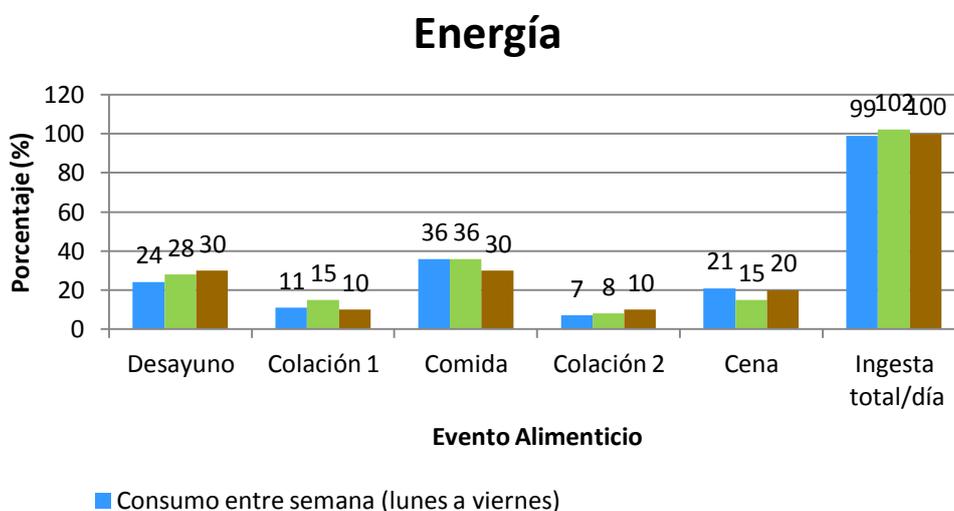


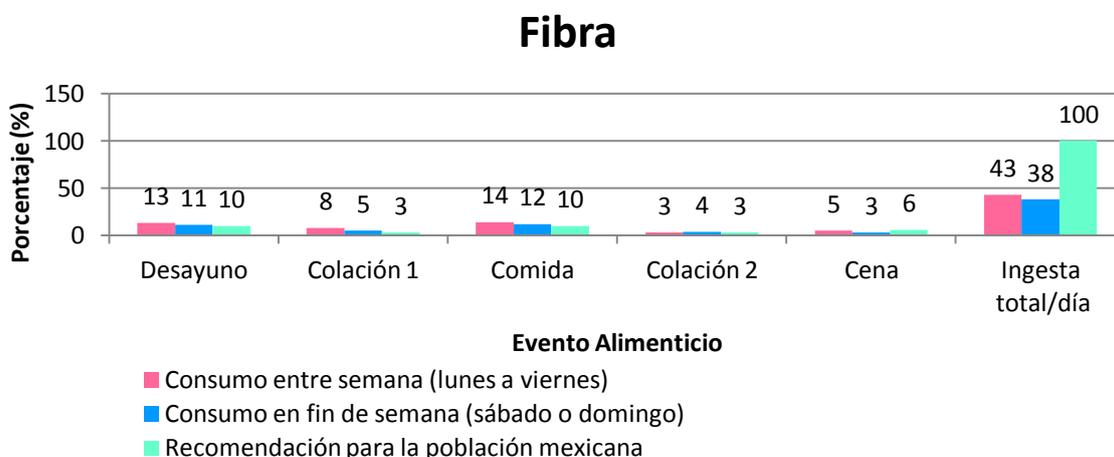
**Comparación del consumo de macronutrientos y fibra con los parámetros establecidos para la población mexicana en un grupo de estudiantes universitarios**

**Anexos**

**Gráfico nº 1:** En este grafico se muestra el consumo de Energía por parte de los voluntarios en base a la recomendación existente de la misma. De color azul se encuentra el consumo realizado entre semana, de color verde el consumo realizado en fin de semana y de color café las recomendaciones de Energía.

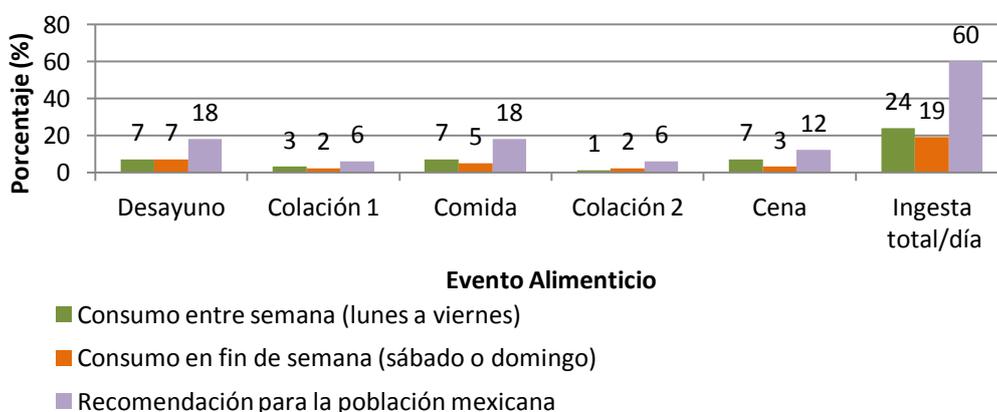


**Gráfico nº 2:** En este gráfico se muestra el consumo de fibra por parte de los voluntarios en base a la recomendación existente de la misma. De color rosa se encuentra el consumo realizado entre semana, de color azul el consumo realizado en fin de semana y de color verde las recomendaciones de fibra.



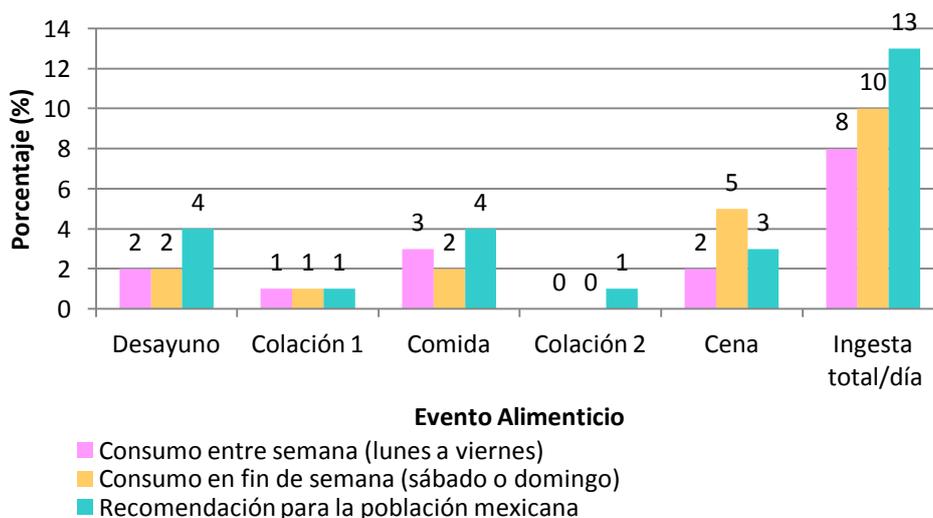
**Gráfico nº 3:** En este grafico se muestra el consumo de Carbohidratos por parte de los voluntarios en base a la recomendación existente de la misma. De color verde se encuentra el consumo realizado entre semana, de color naranja el consumo realizado en fin de semana y de color violeta las recomendaciones de Carbohidratos.

### Carbohidratos



**Gráfico nº 4:** En este grafico se muestra el consumo de proteínas por parte de los voluntarios en base a la recomendación existente de la misma. De color rosa se encuentra el consumo realizado entre semana, de color naranja el consumo realizado en fin de semana y de color azul las recomendaciones de proteínas.

### Proteínas



**Gráfico n° 5.:** En este grafico se muestra el consumo de lípidos por parte de los voluntarios en base a la recomendación existente de la misma. De color morado se encuentra el consumo realizado entre semana, de color naranja el consumo realizado en fin de semana y de color marrón las recomendaciones de lípidos.

