

Caracterización y factores de riesgo de los cuidadores para el desarrollo del síndrome del cuidador en personas con discapacidad muy grave y severa

Anexos

Gráfico 1: Caracterización del cuidador.

edad media	62 años
sexo	
femenino	69%
masculino	31%
cuidadores	
cónyuges	58%
hijos	35%
madres	7%
tipo de cuidador	
cuidador primario	82%
cuidador secundario	18%
escolaridad	
sin escolaridad	6%
primaria	52%
secundaria	30%
superior	12%
actividades	
con actividades	12%
sin actividades	82%
síndrome del cuidador	
sobrecarga intensa	31%
sobrecarga moderada	17%
sobrecarga leve	22%

Gráfico 2: sexo del cuidador.

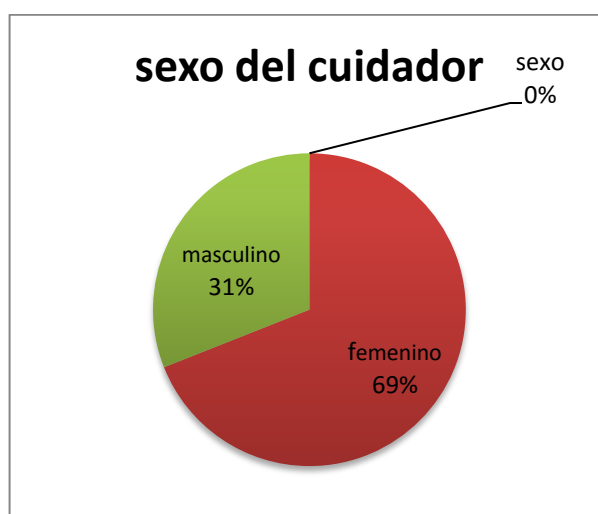


Gráfico: 3 Parentesco del cuidador



Gráfico: 4 tipo de cuidador

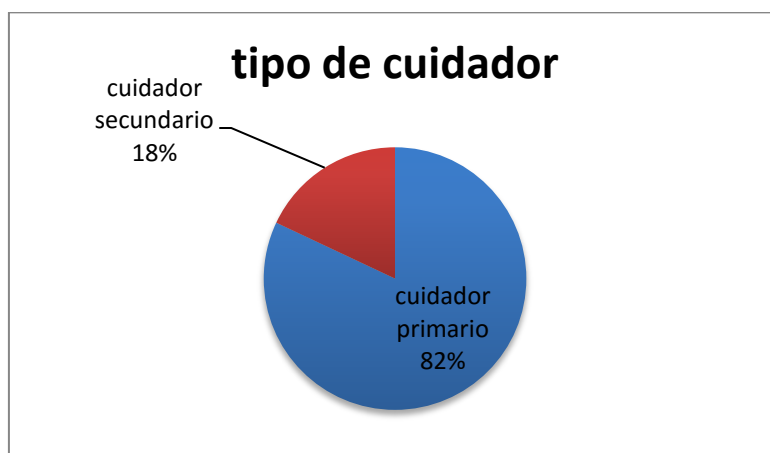


Gráfico: 5 Escolaridad del cuidador.

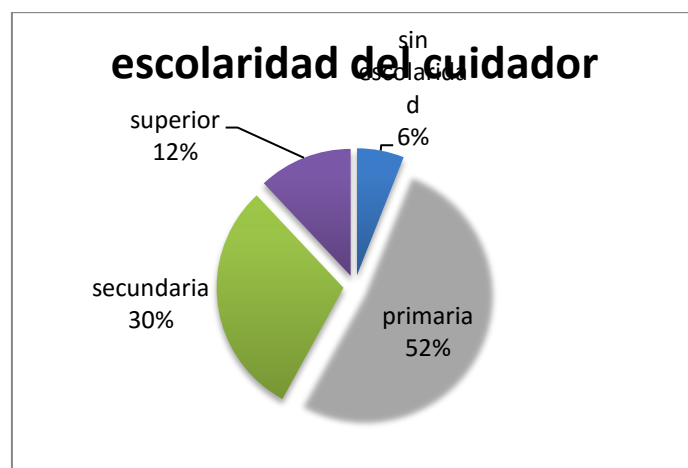


Gráfico: 6 Actividades del cuidador.



Gráfico: 7 Síndrome del cuidador.

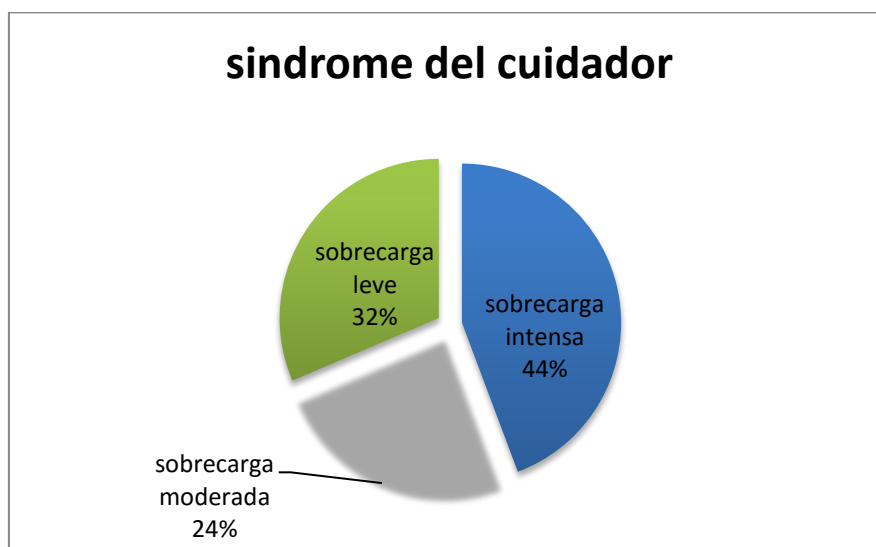


Gráfico 8 Escala de Zarit.

	nunca	rara vez	algunas veces	bastantes veces	casi siempre
Piensa que su familiar le pide más ayuda de la que realmente necesita					
Piensa que debido al tiempo q dedica a su familiar no tiene suficiente tiempo para usted					
Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado con otras responsabilidades					
Siente vergüenza por la conducta de su familiar					
Se siente enfadado cuando esta cerca de su familiar:					
Piensa que al cuidar a familiar afecta negativamente con los otros miembros de la familia					
Tiene miedo por el futuro de su familiar					
Piensa que su familiar depende de usted					
Se siente tenso cuando esta cerca de su familiar					
piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar de su familiar					
piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaría debido a tener que cuidar					
piensa que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar					
se siente incomodo por distanciarse de sus amistades por tener que cuidar					
Piensa que su familiar le considera a usted como único cuidador					
Piensa que no tiene muchos ingresos económicos para gastos de cuidar y sus propios					
Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo					
siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad del familiar					
desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona					
se siente indeciso sobre que hacer con su familiar					
piensa que debería hacer por su familiar					
Piensa que podría cuidar mejor a su familiar					
Globalmente que grado de carga experimenta por el hecho de cuidar a su familiar					
TOTAL					