

ANEXO 1: Índice de Barthel

ALIMENTACIÓN

- INDEPENDIENTE. Capaz de usar cualquier instrumento, en tiempo razonable 10 puntos
- **AYUDA. Para cortar, extender mantequilla, etc. 5 puntos**
- DEPENDIENTE 0 puntos

BAÑO

- INDEPENDIENTE. Se lava completo en baño o ducha. Entra y sale del baño. Puede realizarlo todo sin estar una persona presente 5 puntos
- **DEPENDIENTE. 0 puntos**

VESTIDO

- INDEPENDIENTE. Se viste, se desnuda, se ajusta la ropa, se ata zapatos... 10 puntos
- AYUDA. Necesita ayuda, menos la mitad de tareas las hace en un tiempo razonable 5 puntos
- **DEPENDIENTE. 0 puntos**

ASEO PERSONAL

- **INDEPENDIENTE. Se lava cara, manos, dientes, se afeita 5 puntos**
- DEPENDIENTE. 0 puntos

DEPOSICIÓN

- CONTINENTE. No incontinencia. Si precisa enemas o supositorios, se arregla por sí solo 10 puntos
- INCONTINENTE OCASIONAL. Episodios ocasionales o necesita ayuda para usar enemas o supositorios 5 puntos
- **INCONTINENTE. 0 puntos**

MICCIÓN

- CONTINENTE. No incontinencia. Si necesita sonda o colector, se lo maneja sólo 10 puntos
- **INCONTINENTE OCASIONAL. Episodios ocasionales. Ayuda en la sonda 5 puntos**
- INCONTINENTE. 0 puntos

USO DEL RETRETE

- INDEPENDIENTE. Usa el retrete o cuña. Se sienta y se lava sin ayuda (barras de apoyo). Se limpia, quita y se pone ropa sin ayuda 10 puntos
- AYUDA. Ayuda para mantener el equilibrio, limpiarse o ponerse/quitarse la ropa 5 puntos
- **DEPENDIENTE. 0 puntos**

TRASLADOS SILLÓN-CAMA

- INDEPENDIENTE. No necesita ayuda. Si usa silla de ruedas, lo hace sólo 15 puntos
- **MÍNIMA AYUDA. Necesita mínima ayuda o supervisión 10 puntos**

- **GRAN AYUDA.** Es capaz de sentarse, pero necesita mucha asistencia en el traslado **5 puntos**
- **DEPENDIENTE.** 0 puntos

DEAMBULACIÓN

- **INDEPENDIENTE.** Puede caminar independiente al menos 50 metros, aunque se ayuda de bastón, muletas o andador sin ruedas 15 puntos
- **AYUDA.** Puede caminar, al menos 50 metros pero necesita algo de ayuda 10 puntos
- **INDEPENDIENTE CON SILLA DE RUEDAS.** Propulsa su silla, al menos, 50 metros 5 puntos
- **DEPENDIENTE.** **0 puntos**

ESCALONES

- **INDEPENDIENTE.** Sube o baja escaleras sin ayuda, aunque use instrumentos de ayuda como muletas, bastones o se apoye en las barandillas 10 puntos
- **AYUDA.** Necesita ayuda o supervisión 5 puntos
- **DEPENDIENTE.** **0 puntos**

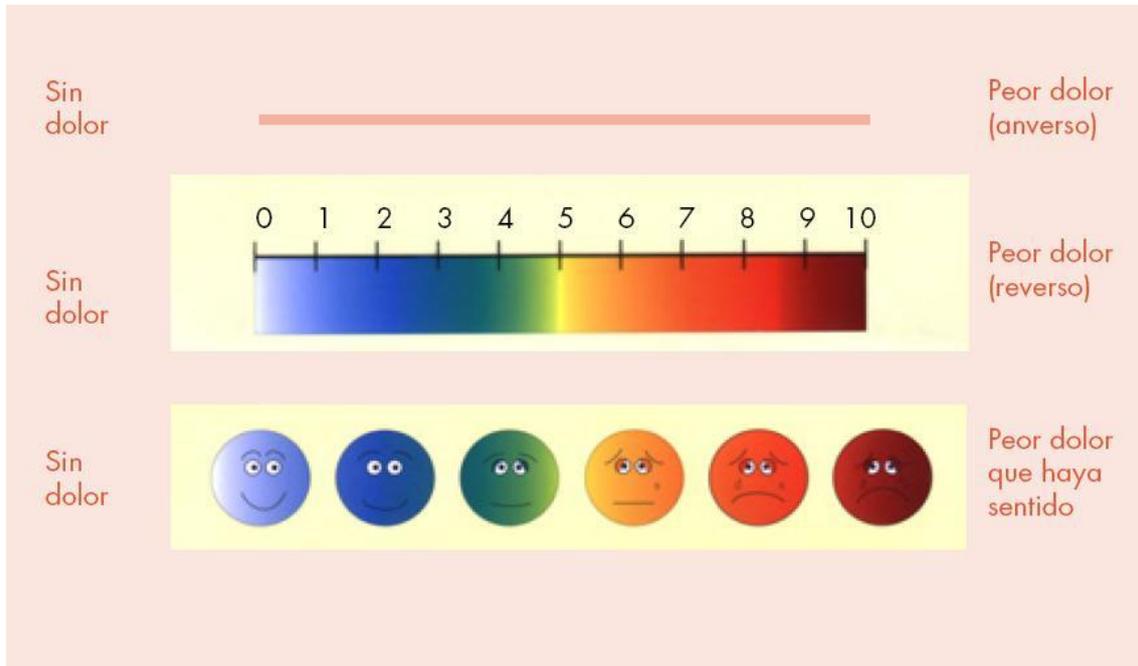
TOTAL: 20 puntos → dependencia grave

ANEXO 2: Escala de Norton

ESTADO GENERAL	ESTADO MENTAL	ACTIVIDAD	MOVILIDAD	INCONTINENCIA
4.Bueno	4.Alerta	4.Caminando	4.Total	4.Ninguna
3.Débil	3.Apático	3.Con ayuda	3.Disminuida	3.Ocasional
2.Malo	2.Confuso	2.Sentado	2.Muy limitada	2.Urinaria
1.Muy malo	1.Estuporoso	1.En cama	1.Inmóvil	1.Doble incontinencia

TOTAL: 11 puntos → riesgo alto de aparecer úlceras por presión

ANEXO 3: Escala EVA del dolor



TOTAL: 5 puntos