

**Intervención educativa en pacientes hipertensos. Anexos**

**Tabla 1. Distribución de pacientes hipertensos según edad y sexo.**

Edad	Masculino		Femenino		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
18-28	1	2,5	0	0	1	2,5
29-39	1	2,5	2	5,0	3	7,5
40-50	3	7,5	1	2,5	4	10
51-60	13	32,5	7	17,5	20	50,0
61 y mas	8	20,0	4	10	12	30
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>65,0</b>	<b>14</b>	<b>35,0</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta

**Tabla 2. Pacientes hipertensos según escolaridad sexo.**

Escolaridad	Masculino		Femenino		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Iletrados	0	0	0	0	0	0
Primaria sin Terminar	0	0	1	2,5	1	2,5
Primaria Terminada	2	5,0	0	0	2	5,0
Secundaria Terminada	3	7,5	1	2,5	4	10,0
Técnico Medio	9	22,5	3	7,5	12	30,0
Preuniversitario	11	27,5	7	17,5	18	45,0
Universitario	1	2,5	2	5,0	3	7,5
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>65,0</b>	<b>14</b>	<b>35,0</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta

**Tabla 3. Conocimientos sobre concepto de hipertensión arterial**

Respuestas	Antes		Después	
	Nº	%	Nº	%
Correctas	13	32,5	40	100
Incorrectas	27	67,5	0	0
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta

**Tabla 4. Conocimientos sobre factores de riesgos en pacientes hipertensos.**

Conductas	Antes				Después			
	SI		NO		SI		NO	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Sedentarismo	14	35	26	65,0	39	97,5	1	2,5
Consumo elevado de frutas y vegetales	7	17,5	33	82,5	0	0	40	100
Alcoholismo	9	22,5	31	77,5	38	92,0	2	5,0
Consumo elevado de sal	18	45,0	22	55,0	40	100	0	0
Comidas ricas en Grasa animal	16	40,0	24	60,0	39	97,5	1	2,5
Practica de Ejercicios físicos	1	2,5	39	97,5	0	0	40	100

**Tabla 5. Conocimiento de los síntomas relacionados con la Hipertensión Arterial**

Síntomas	Antes				Después			
	SI		NO		SI		NO	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Dolor de cabeza	37	92,5	3	7,5,0	40	100	0	0
Visión borrosa	23	57,5	17	42,5	39	97,5	1	2,5
Dolor en el pecho	32	80,0	8	20	38	95,0	2	5,0
Mareos	5	12,5	35	87,5	40	100	0	0
Zumbido en los oídos	14	35,0	26	65,0	40	100	0	0
Puede no sentir nada	3	7,5	37	92,2	40	100	0	0

Fuente: Encuesta

**Tabla 6. Conocimiento de las complicaciones de la Hipertensión Arterial**

Complicaciones	Antes				Después			
	SI		NO		SI		NO	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
<b>Infarto cardiaco</b>	22	55,0	18	45,0	40	100	0	0
<b>Daño cerebral</b>	10	25,0	30	75,0	40	100	0	0
<b>Muerte</b>	7	17,5	33	82,5	40	100	0	0
<b>No pasa nada</b>	25	62,5	15	37,5	0	0	40	100
<b>Daño al Riñón</b>	6	15,0	34	85,0	37	92,5	3	7,5
<b>Angina de pecho</b>	8	20,0	32	80,0	39	97,5	1	2,5
<b>Daño a la visión</b>	10	25,0	30	75,0	36	90,0	4	10,0
<b>Arteriosclerosis</b>	2	5,0	38	95,0	37	92,5	3	7,5

Fuente: Encuesta

**Tabla 7. Fuente de obtención de los conocimientos sobre Hipertensión Arterial en pacientes hipertensos.**

Fuentes	Nº	%
<b>Televisión</b>	<b>12</b>	<b>30,0</b>
<b>Prensa</b>	1	2,5
<b>Amigos</b>	2	5,0
<b>Internet</b>	<b>3</b>	<b>7,5</b>
<b>Familia</b>	2	5,0
<b>Médico de la Familia</b>	20	50,0
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta