



Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>

Estudio piloto sobre la pérdida de movilidad en personas mayores de una zona urbana de Zaragoza.

Tabla 1. Descripción de las variables

VARIABLE DEPENDIENTE		
Variable	Tipo de variable	Instrumento de medida
Pérdida de movilidad	Cuantitativa discreta	LSA
VARIABLES INDEPENDIENTES		
Variable	Tipo de variable	Instrumento de medida
Edad	Cuantitativa discreta	Años: Se recodifica en categorica: 65-70/71-75
Sexo	Cualitativa nominal	Pregunta cerrada: hombre/mujer
Estado civil	Cualitativa nominal	Pregunta cerrada: casado/ resto
Nivel educativo	Cualitativa ordinal	Pregunta cerrada: sin estudios/ primaria completa/ bachiller/ universitarios
Suficiencia de ingresos	Cualitativa ordinal	Pregunta cerrada: Suficiente y muy suficiente/ Insuficiente y muy insuficiente
Dificultad a fin de mes	Cualitativa ordinal	Pregunta cerrada: Sin dificultad/ poca dificultad/mucha dificultad
Depresión	Cuantitativa discreta	CES-D: se recodifica en categórica: <16= no depresión/ 16-20= depresión leve/21-25= depresión moderada
IMC	Cuantitativa continua	Kg/m ² : se recodifica en categórica: < 24,9= normopeso/ >25=sobrepeso
Pérdida de peso involuntaria	Cualitativa nominal	Pregunta cerrada: Si/No

Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>



Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>

Tabla 2. Población a estudio

Variables Sociodemográficas y de salud		N(%)
Edad	65-70	35 (70)
	71-75	15 (30)
Sexo	Hombre	20 (40)
	Mujer	30 (60)
En Estado civil	Casado	37 (74)
	Resto	13 (26)
Nivel educativo	Sin estudios	8 (16)
	Primaria completa	16 (32)
	Bachiller	14 (28)
	Universitarios	12 (24)
Ingresos Suficientes	Muy suficientes y suficientes	45 (90)
	Insuficientes y muy insuficientes	5 (10)
Dificultad a fin de mes	Sin dificultad	24 (48)
	Poca dificultad	18 (36)
	Mucha dificultad	8 (16)
IMC	Normopeso	13 (26)
	Sobrepeso	37 (74)
Pérdida peso	Si	5 (10)
	No	44 (88)

Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>



Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>

Tabla 3. Movilidad en los diferentes espacios vitales

Niveles de movilidad	Si N (%)	No N (%)
Habitaciones diferentes al dormitorio	49 (98)	1 (2)
Fuera de la casa, sin desplazarse	50 (100)	
En el barrio	49 (98)	1 (2)
Fuera del barrio	44 (88)	6 (12)
Fuera de la ciudad	30 (60)	20 (40)

Tabla 4. Frecuencia de movilidad en los diferentes espacios

Frecuencias	Diaria N (%)	4-6/s N (%)	1-3/s N (%)	<1/s N (%)
En varias habitaciones de la casa	49 (98)	1 (2)		
Fuera de la casa, sin desplazarse	47 (94)	3 (6)		
En el barrio	48 (94)		2 (4)	
Fuera del barrio	27 (54)	10 (20)	9 (18)	4 (8)
Fuera de la ciudad	7 (14)	2 (4)	9 (18)	32 (64)

Tabla 5. Niveles de independencia para la movilidad en los diferentes espacios

Nivel de independencia	Sin ayuda N (%)	Con ayuda de equipo N (%)	Con ayuda de otro N (%)
En varias habitaciones de la casa	49 (98)	1 (2)	
Fuera de la casa, sin desplazarse	48 (96)	1 (2)	1 (2)
En el barrio	48 (96)	1 (2)	1 (2)
Fuera del barrio	49 (98)		1 (2)
Fuera de la ciudad	49 (96)		1 (2)

Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>

Tabla 6. Relación LSA con las variables demográficas y de salud

	Fuera de casa		P	En el barrio		P	Fuera del barrio		P	Fuera de la ciudad		p	TOTAL		P
	Medi a	desv.ti p.		Medi a	desv.ti p.		medi a	desv.ti p.		Medi a	desv.ti p.		medi a	Desv.ti p	
Edad															
65-70	15,4	1,48	,84	23,2	3,20	,97	25,8	8,47	,54	17,4	10,93	,28	89,9	16,79	,30
71-15	7	2,06		2	3,09		2	8,06		2	8,28		4	13,04	
	15,5			23,2			24,2			14			84,9		
	6			0			6						3		
Sexo															
Hombre	15,8	0,89	,37	23,4	2,68	,74	27,2	6,56	,20	13,5	8,12	,10	87,7	10,80	,79
Mujer	0	2		0	3,44		0	9,18		0	11,16		0	18,57	
	15,3			23,1			24,1			18,3			88,9		
	6			0			3			3			3		
Estado Civil															
Casado	15,3	1,9	,24	22,9	3,64	,30	25,6	8,40	,71	17,0	11,51	,47	88,8	17,59	,75
Resto	7	0		4	0		2	8,30		2	5,18		6	9,47	
	16			24			24,6			14,6			87,2		
							1			1			3		
Nivel Educativo															
Sin estudios	16	0	,03	24	0	,42	24	9,56	,81	13,7	10,60	,89	85,7	16,50	,78
Primaria complet.	14,5	2,76	*	22,3	4,64		24,7	8,02		5	10,78		5	18,52	
Bachiller	6	0		1	3,20		5	9,85		16,8	10,69		86,3	15,89	
Universitarios	16	0		23,1	0		25,1	6,34		7	9,84		7	12,16	
	16			4			4			17,1			89,4		
				24			27,3			4			2		
							3			16,6			91,8		
										6			3		



Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>

Salud percibida															
Muy buena/buena	15,8	0,83	,01	24	0	,00	26,7	7,85	,52	17,8	11,66	,50	92,3	15,31	,07
Regular	2	0,85	*	23,8	2,55	1*	8	7,99		2	9,59		4	13,66	
Mala/muy mala	15,8	4,12		5	7,46		24,3	12,13		15,9	4,47		87,4	21,56	
	1			18,6			6			0			5		
	13			0			23,2			12			74,8		
							0						0		

Ingres. Suficientes															
Suf. y muy suf.	15,4	1,74	,51	23,1	3,30	,56	25,1	8,46	,60	15,5	9,42	,08	87,2	15,04	,10
Insuf y muy insuf.	8	0		3	0		5	7,15		5	15,16		4	20,22	
	16			24			27,2			24			99,2		
							0						0		
Dificultad fin mes															
Sin dificultad	15	2,82	,55	22,5	4,24	,41	24	8,66	,94	23,7	14,07	,03	93,7	23,91	,50
Poca dificultad	15,7	0,94		0	0		25,3	8,34		5	5,74	*	5	8,72	
Mucha dificultad	7	1,61		24	3,83		3	8,49		12,7	10,49		85,7	16,92	
	15,5			22,8			25,6			7			7		
	4			7			6			16,6			88,6		
										6			6		

Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>



Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>

Depresión															
Sin depresión	15,4	1,95	,54	23,4	2,68	,56	23,8	8,45	,54	18	11,05	,28	88,5	16,60	,60
Depresión leve	0	0,85		0	2,55		0	7,87		16,8	10,86		0	14,81	
Depresión moderad.	15,8	2,47		23,4	5,30		26,1	9,50		1	3,53		90,1	17,46	
	1			5			8			11,2			8		
	15,1			22,1			27			5			83,5		
	2			2									0		
IMC															
Normopeso	16	0	,24	24	0	,30	25,8	8,73	,80	18,4	11,43	,40	92,3	16,32	,31
Sobrepeso	15,3	1,90		22,9	3,62		4	8,26		6	9,87		0	15,91	
	7			4			25,1			15,6			87,0		
							8			7			8		
Perdida de peso															
Si	16	0	,52	24	0	,55	30,4	3,57	,14	24	15,16	,08	102,	16,08	,03*
No	15,4	1,75		23,1	3,33		0	8,53		15,6	9,49		4	15,36	
	7			1			24,6			8			86,8		
							3						1		

Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>