

Datos significativos Por patrones funcionales	Análisis y agrupación de datos significativos	Identificación Dx: enfermería Problemas interdependientes	Asignación de la categoría diagnóstica o pi y determinar los factores relacionados o de riesgo
<p>Patrón 5: Sueño/Reposo Duerme de 4 a 6 hrs; presenta insomnio, pesadillas, bostezos, somnolencia y mantiene una postura de cansancio.</p> <p>Patrón 7: Auto percepción No se siente conforme con su aspecto físico, casi siempre se encuentra alegre con tendencia a deprimirse con facilidad. Le produce ansiedad o depresión el sentirse sola o no poder salir.</p> <p>Patrón 8: rol-relacione Se siente sola con frecuencia y no se siente parte del lugar donde vive y a veces tiene cambios en el estado de ánimo, debido a esto.</p> <p>Patrón 10: Adaptación/ tolerancia al estrés Cuando se encuentra en una situación de estrés presenta depresión y alteración en su estado de salud, ya que el su estado anímico influye demasiado en esto.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • No se siente conforme con su aspecto físico • Casi siempre se encuentra alegre con tendencia a deprimirse con facilidad. • Le produce ansiedad o depresión el sentirse sola o no poder salir. • Se siente sola con frecuencia. • No se siente parte del lugar donde vive y a veces tiene cambios en el estado de ánimo, debido a esto. • Se encuentra en una situación de estrés presenta depresión. • Su estado anímico influye demasiado en su salud física. 	<p>DX. Enfermería</p>	<p>Dx: <i>Trastorno de la identidad personal R/C</i> baja autoestima, crisis situacional, procesos familiares M/P sentimientos de vacío, sentimientos de extrañeza.</p>



Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>

PLACE

NIVEL: 2do.	ESPECIALIDAD: Gastroenterología	SERVICIO Medicina interna	DOMINIO Y CLASE ALTERADO: Nutricional (2) – Ingestión (1)				
			PLAN DE CUIDADOS				
DOMINIO: 2 nutrición CLASE: 1 ingestión			RESULTADOS (NOC)		INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
DIAGNOSTICO DE ENFERMEIA (ED. FR.CD.)			DOMINIO: (IV) Conocimiento y conducta de salud	CLASE: (Q) Conducta de salud			
<p>ETIQUETA DIAGNOSTICA: <i>Desequilibrio nutricional: ingesta superior a las necesidades</i></p> <p>FACTORES RELACIONADOS: Aporte excesivo con relación a la actividad física (gasto calórico).</p> <p>CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS: estilo de vida sedentario, peso corporal superior en un 20% al ideal según la talla y constitución corporal.</p>			Control de peso (1612)		<p>(162704) seleccionar alimentos y líquidos saludables</p> <p>(162706) establece una rutina de ejercicio</p> <p>(162709) el gasto calórico supera la ingesta calórica</p>	<p>1 nunca demostrado</p> <p>2 raramente demostrado</p> <p>3 a veces demostrado</p> <p>4 frecuentement e demostrado</p> <p>5 siempre demostrado</p>	<p>(162704) Mantener a: 2 Aumentar a: 3</p> <p>(162706) Mantener a: 2 Aumentar a: 3</p> <p>(162709) Mantener a: 2 Aumentar a :4</p>

Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>



Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>

CLASIFICACION DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERIA (NIC)			
CAMPO : (1) Fisiológico: básico	CLASE: (D) Apoyo nutricional	CAMPO: (1) Fisiología básica	CLASE: (D) Apoyo nutricional
INTERVENCION INDEPENDIENTE: Ayuda para disminuir el peso (1280)		INTERVENCION INTERDEPENDIENTE: Fomento del ejercicio (0200)	
<u>ACTIVIDADES:</u>		<u>ACTIVIDADES:</u>	
<ul style="list-style-type: none"> -determinar el peso y la motivación del paciente para reducir el peso o grasa corporal -Determinar con el paciente la cantidad de pérdida de peso deseada -establecer una meta de pérdida de peso semanal -Peser al paciente semanalmente -fomentar la sustitución de hábitos indeseables por hábitos favorables -ayudar a ajustar las dietas al estilo de vida y nivel de actividad -planificar un programa de ejercicios teniendo en cuenta las limitaciones del paciente -desarrollar un plan de comida con una dieta bien equilibrada con pocas calorías y grasas según corresponda 		<ul style="list-style-type: none"> -determinar la motivación del individuo para iniciar con un programa de ejercicios -ayudar al individuo a establecer metas a corto y largo plazo del programa de ejercicios - incluir a la familia en la planificación y mantenimiento del programa de ejercicios -informar al individuo acerca de los beneficios para la salud y los efectos psicológicos del ejercicio -preparar al individuo en técnicas para evitar lesiones durante el ejercicio -enseñar al individuo técnicas de respiración adecuadas para maximizar la absorción de oxígeno durante el ejercicio físico. 	
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:			
1.-NANDA I Diagnósticos enfermeros. Definición y clasificación 2009-2011. Editorial Elsevier. Madrid España 2010			
2 Moorhead S, Johnson M, Maas M, Clasificación de los resultados de enfermería (NOC) 3ª. Edición. Editorial Elsevier- Mosby . Madrid España 2008			
3.-McCloskey D.j,Bulechek G. M. Clasificación de los resultados de enfermería (NiC) 4ª. Edición. Editorial Elsevier- Mosby . Madrid España 2007			
ELABORADO : Velázquez. G., Gómez. G., Ramón. C.		ASESOR: Flor del Carmen Daberkow Hernández	FECHA DE ELABORACIÓN: 07 de Diciembre del 2015

Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>