

Proceso de cuidados de Enfermería al paciente anciano con pluripatología que presenta una úlcera por presión. A propósito de un caso real

Tabla 1: Diagnósticos de enfermería según Virginia Henderson

DIAGNÓSTICO	ETIOLOGÍA
Respiración y circulación: Alteración en la circulación: Varices. Edemas.	La paciente padece una insuficiencia venosa.
Eliminación: Alteración en la eliminación urinaria: Incontinencia.	Deterioro del aparato urinario.
Movimiento: Alteración de la movilidad física.	Pluripatología presente. Principalmente isquemia medular acontecida hace 4 años y poliartrosis.
Vestirse desnudarse: Déficit de autocuidado: vestirse y desnudarse.	Limitación física importante. Dificultad de movilización activa.
Comunicación: Ansiedad	Secundaria a la conciencia de sus limitaciones físicas.
Distracción: Déficit de actividades de diversión	Debido a su pluripatología y a sus limitaciones físicas no realiza ninguna actividad de ocio.

Tabla 2: Diagnósticos de Enfermería según Patrones Funcionales de Salud

DIAGNÓSTICO	ETIOLOGÍA
Patrón de eliminación: Alteración de la excreción urinaria: Incontinencia total.	Deterioro del aparato urinario.
Patrón nutricional y metabólico: Alteración de la integridad cutánea	Inmovilidad y patología isquémica medular.
Patrón actividad/ejercicio: Movilidad física alterada. Déficit de actividades recreativas. Gasto cardíaco disminuido. Perfusión tisular alterada.	Pluripatología presente.
Patrón cognitivo/perceptual: Dolor crónico.	Osteoporosis senil y poliartrosis.
Patrón autopercepción/autoconcepto: Ansiedad. Sensación de impotencia.	Secundaria a la morbilidad presente.

Tabla 3: Plan de cuidados de enfermería

DIAGNÓSTICOS NANDA	INTERVENCIONES NIC	OBJETIVOS NOC
1. Actividad intolerancia	<ul style="list-style-type: none"> - Ayuda al autocuidado (1800). - Manejo de la energía (0180). - Ayuda con los autocuidados: <ol style="list-style-type: none"> 1. Alimentación (1803). 2. Aseo (1804). 3. Baño/higiene (1801). 4. Vestir/arreglo personal (1802). 	<ul style="list-style-type: none"> - Autocuidados: actividades de la vida diaria (AVD) (0300). - Autocuidados: actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) (0306). - Conservación de la energía (0002). - Energía psicomotora (0006). - Forma física (2004). - Resistencia (0001). - Tolerancia a la actividad (0005).
2. Autocuidado: baño/higiene, déficit.	<ul style="list-style-type: none"> - Ayuda con los autocuidados: baño/ higiene (1801). - Mantenimiento de la salud bucal (1710). - Cuidados de las uñas (1680). - Cuidados de los pies (1660). - Cuidados de los oídos (1640). - Cuidados del cabello (1670). - Enseñanza: individual (5606) - Vigilancia de la piel (3590) 	<ul style="list-style-type: none"> - Autocuidados: actividades de la vida diaria (ADV) (0300). - Autocuidados: baño (0301). - Autocuidados: higiene (0305). - Autocuidados: higiene bucal (0308).
3. Autocuidado: uso del WC, déficit.	<ul style="list-style-type: none"> - Ayuda con los cuidados: aseo (1804). - Ayuda con los cuidados: baño/higiene (1801) 	<ul style="list-style-type: none"> - Autocuidados: actividades de la vida diaria (ADV) (0300). - Autocuidados: higiene (0305). - Autocuidados: uso del inodoro (0310).
4. Autocuidado: vestido/acicalamiento, déficit .	<ul style="list-style-type: none"> - Ayuda con los cuidados: vestir/ arreglo personal (1802). - Cuidados del cabello (1670). - Vestir (1630). - Potenciación de la autoestima (5400). 	<ul style="list-style-type: none"> - Autocuidados: actividades de la vida diaria (ADV) (0300). - Autocuidados: higiene (0305). - Autocuidados: vestir (0302). - Autoestima (1205).

5. Autoestima, baja situacional.	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciación de la autoestima (5400). - Asesoramiento (5240). 	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptación a la discapacidad física (1308). - Autoestima (1205).
6. Ansiedad.	<ul style="list-style-type: none"> - Apoyo emocional (5270). - Aumentar el afrontamiento (5230). - Guía de anticipación (5210). - Disminución de la ansiedad (5820). - Técnica de relajación (5880). 	<ul style="list-style-type: none"> - Afrontamiento de problemas (1302). - Autocontrol de la ansiedad (1402). - Concentración (0905).
7. Confusión aguda.	<ul style="list-style-type: none"> - Orientación de la realidad (4820). - Manejo del delirio (6440). - Manejo de ideas ilusorias (6450). - Manejo ambiental: seguridad (6486). - Manejo de las alucinaciones (6510). 	<ul style="list-style-type: none"> - Capacidad cognitiva (0900). - Orientación cognitiva (0901). - Elaboración de la información (0907). - Memoria (0908). - Estado neurológico: conciencia (0912). - Control del pensamiento distorsionado (1403).
8. Incontinencia urinaria total.	<ul style="list-style-type: none"> - Sondaje vesical (0580). - Cuidados de la incontinencia urinaria (0610). - Ayuda con los autocuidados: aseo (1804). 	<ul style="list-style-type: none"> - Continencia urinaria (0502). - Estado neurológico (0909). - Integridad tisular: piel y membranas mucosas (1101).
9. Riesgo de lesión.	<ul style="list-style-type: none"> - Manejo de la medicación (2380). - Enseñanza: proceso de enfermedad (5602). 	<ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento de la medicación (1808). - Conocimiento: seguridad personal (1809). - Conducta de vacunación (1900). - Control del riesgo

		<ul style="list-style-type: none"> (1902). - Detección del riesgo (1908). - Conducta de seguridad: prevención de caídas (1909). - Conducta de seguridad: ambiente físico del hogar (1910). - Conducta de seguridad: personal (1911). - Control de la glucosa sanguínea (2300)
10. Deterioro de la integridad cutánea.	<ul style="list-style-type: none"> - Manejo de la nutrición (1100). - Cuidado de los pies (1660). - Cuidados del sitio de incisión (3440) - Manejo de presiones (3500). - Cuidados de las úlceras por presión (3520). - Prevención de las úlceras por presión (3540). - Vigilancia de la piel (3590). - Cuidados de las heridas (3660). - Enseñanza individual (5606). - Apoyo al cuidador principal (7040). 	<ul style="list-style-type: none"> - Estado nutricional (1004). - Integridad tisular: piel y membranas mucosas (1101). - Curación de la herida por primera intención (1102). - Curación de la herida por segunda intención (1103).
11. Riesgo de soledad.	<ul style="list-style-type: none"> - Terapia de actividad (4310). - Aumentar el afrontamiento (5230). - Apoyo emocional (5270). - Presencia (5340). - Potenciación de la autoestima (5400). - Grupo de apoyo (5430). - Aumentar los sistemas de apoyo (5440). - Estimulación de la integridad familiar (7100). 	<ul style="list-style-type: none"> - Soledad (1203). - Superación de problemas (1302). - Adaptación psicosocial: cambio de vida (1305). - Habilidades de interacción social (1502). - Implicación social (1503). - Soporte social (1504).
12. Movilidad física, deterioro.	<ul style="list-style-type: none"> - Fomento del ejercicio: entrenamiento de extensión 	<ul style="list-style-type: none"> - Equilibrio (0202). - Función esquelética

	<p>(0202).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fomentar los mecanismos corporales (0140). - Terapia de ejercicios: control muscular (0226). - Terapia de ejercicios: movilidad articular (0224). 	<p>(0211).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Movilidad (0208). - Movimiento articular (rodilla) (0217). - Movimiento coordinado (0212). - Realización de transferencia (0210). - Rendimiento de los mecanismos corporales (1616).
13. Déficit de actividades recreativas.	<ul style="list-style-type: none"> - Terapia de actividad (4310). - Terapia artística (4330). - Acuerdo con el paciente (4420). - Terapia de juegos (4430). - Facilitar la autorresponsabilidad (4480). - Potenciación de la socialización (5100). - Terapia de entretenimiento (5360). 	<ul style="list-style-type: none"> - Participación en actividades de ocio (1604).
14. Dolor crónico.	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicación de calor o frío (1380). - Manejo del dolor (1400). - Administración de analgésicos (2210). - Manejo de la medicación (2380). - Asistencia en la analgesia controlada por el paciente (2400). - Escucha activa (4920). - Aumentar el afrontamiento (5230). - Terapia de relajación simple (6040). - Manejo ambiental: confort (6482). 	<ul style="list-style-type: none"> - Control del dolor (1605). - Nivel del dolor (2102).
15. Riesgo de caídas.	<ul style="list-style-type: none"> - Manejo ambiental: seguridad (6486). - Prevención de caídas (6490). - Vigilancia: seguridad (6654). 	<ul style="list-style-type: none"> - Control del riesgo (1902). - Conducta de seguridad: prevención de caídas (1909). - Estado de seguridad: caídas (1912).