

Tabla 1. Estudios entrenamiento.

| Artículo | Pacientes | Intervención | Resultados |
|---|--|--|---|
| Hirsch et al. 2003 (3) | 15 pacientes divididos en 2 grupos: Grupo A: Ejercicio combinado Grupo B: Solo equilibrio | 10 semanas de ejercicio: alta resistencia y equilibrio. 3 días/semana | Evaluados antes, después y a las 4 semanas. -Equilibrio mejora en ambos (Posturografía) -Fuerza mejora más en grupo combinado |
| Diddle et al. 2006 y 2009 (4, 5) | 20 pacientes divididos en 2 grupos: G. Experimental: Resistencia excéntrica del cuádriceps en ergómetro G. Control Activo: Ejercicio normal de EP* | 12 semanas. 3 días/semana. Se evalúa antes y después del periodo | Mejóro la calidad de vida, la fuerza muscular, la bradicinesia en el grupo experimental. |
| Smiley-Oyen et al. 2012 (6) | 21 participantes (siete jóvenes y siete adultos mayores, y siete adultos con enfermedad de Parkinson de leve a moderada. | 8 sesiones de práctica a la semana durante 3 semanas | Disminución en la aparición de movimientos lentos a la semana de práctica. |
| Hass et al. 2012 (7) | 18 personas con EP idiopática fueron asignados al azar. Grupo A: Programa de entrenamiento de resistencia progresiva. Grupo B: Grupo Control | 2 veces por semana durante 10 semanas. Análisis biomecánico antes y después. Variables: centro de presión, longitud de la zancada y velocidad inicial. | El grupo de PRT experimentó mejoras en el rendimiento respecto a la orientación de los movimientos |

*Enfermedad de Parkinson

Tabla 2. Estudios entrenamiento en cinta rodante.

| Artículo | Pacientes | Intervención | Resultados |
|---|---------------------------------------|--|--|
| <i>Cakit et al. 2007</i> (8) | 31 pacientes con EP* leve a moderada. | 30 min/sesión 4 sesiones/semana 6 semanas de duración | La calidad de vida, medida por el Parkinson Disease Questionnaire (PDQ-39), se redujo (mejorado) de 32 a 22 (P <0,014). Los síntomas parkinsonianos, (UPDRS), experimentaron una disminución (mejora) del 29 al 22 (P <0,043). La marcha habitual sufrió un aumento de la velocidad desde 1,11 hasta 1,26 m / s (P <0,014). |
| <i>Kurtais et al. 2008</i> (9) | 30 pacientes con EP* moderada | Grupo Experimental (cinta 6 semanas) Grupo Control (no actividad) | Mejoras en grupo experimental en miembro inferior y evaluación global que no se dio en el control. |
| <i>Mehrholz et al. 2010</i> (10) | 203 pacientes con EP* (14 estudios) | 3 (corto plazo) 11(largo plazo) | Aumento de la velocidad y longitud de la zancada. |

*Enfermedad de Parkinson