

Anexos

Anexo 1. Escala OMS-HC.



Opening Minds Scale for Health Care Providers (OMS-HC)

	Strongly Disagree	Disagree	Neither Agree nor Disagree	Agree	Strongly Agree
1. I am more comfortable helping a person who has a physical illness than I am helping a person who has a mental illness.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. If a person with a mental illness complains of physical symptoms (e.g., nausea, back pain or headache), I would likely attribute this to their mental illness.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. If a colleague with whom I work told me they had a managed mental illness, I would be just as willing to work with him/her.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. If I were under treatment for a mental illness I would not disclose this to any of my colleagues.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. I would be more inclined to seek help for a mental illness if my treating healthcare provider was not associated with my workplace.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. I would see myself as weak if I had a mental illness and could not fix it myself.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. I would be reluctant to seek help if I had a mental illness.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Employers should hire a person with a managed mental illness if he/she is the best person for the job.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. I would still go to a physician if I knew that the physician had been treated for a mental illness.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. If I had a mental illness, I would tell my friends.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. It is the responsibility of health care providers to inspire hope in people with mental illness.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Despite my professional beliefs, I have negative reactions towards people who have mental illness.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. There is little I can do to help people with mental illness.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. More than half of people with mental illness don't try hard enough to get better.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. People with mental illness seldom pose a risk to the public.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. The best treatment for mental illness is medication.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. I would not want a person with a mental illness, even if it were appropriately managed, to work with children.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Healthcare providers do not need to be advocates for people with mental illness.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. I would not mind if a person with a mental illness lived next door to me.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. I struggle to feel compassion for a person with mental illness.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Anexo 2. Escala CAMI.

1. En cuanto que una persona muestra signos de alteración mental, debería de ser ingresada en el hospital.
 2. Se debería gastar más dinero de los fondos estatales en el cuidado y tratamiento de las personas con enfermedades mentales.
 3. Las personas con enfermedades mentales se deberían mantener aisladas de la comunidad.
 4. La mejor terapia para muchas personas con enfermedades mentales es formar parte de la comunidad.
 5. Una enfermedad mental es una enfermedad como cualquier otra.
 6. Las personas con enfermedades mentales representan una carga para la sociedad.
 7. Las personas con enfermedades mentales son menos peligrosas de lo que supone la mayoría de la gente.
 8. La ubicación de servicios de salud mental en zonas residenciales degrada el barrio.
 9. Las personas con enfermedades mentales tienen algo que las hace fácil distinguirlas de las personas normales.
 10. Las personas con enfermedades mentales han sido objeto de burlas durante demasiado tiempo.
 11. Una mujer sería tonta si se casa con un hombre que ha padecido una enfermedad mental, incluso cuando este parezca estar totalmente recuperado.
 12. Siempre que sea posible los servicios de salud mental deberían ser ofrecidos a través de centros en la comunidad.
 13. Se debería dar menos importancia a proteger a la población de las personas con enfermedad mental.
 14. Gastar más en servicios de salud mental es un despilfarro de dinero público.
 15. Nadie tiene derecho a excluir a las personas con enfermedades mentales de su barrio.
 16. El hecho de tener personas con enfermedades mentales viviendo en comunidades residenciales puede ser una buena terapia, pero los riesgos para los residentes son demasiado grandes.
 17. Las personas con enfermedades mentales necesitan el mismo control y disciplina que un niño.
 18. Necesitamos adoptar una actitud mucho más tolerante en nuestra sociedad hacia las personas con enfermedades mentales.
 19. No me gustaría vivir al lado de una persona que ha padecido una enfermedad mental.
 20. Los residentes deberían aceptar la ubicación de servicios de salud mental en sus barrios para cubrir necesidades de la comunidad local.
 21. Las personas con enfermedades mentales no deberían ser tratadas como marginados sociales.
 22. Hay suficientes servicios para las personas con enfermedades mentales.
 23. Se debería motivar a las personas con enfermedades mentales a asumir las responsabilidades de una vida normal.
 24. Los residentes tienen buenos motivos para oponerse a la ubicación de servicios de salud mental en sus barrios.
 25. La mejor manera de tratar a personas con enfermedades mentales es mantenerlos bajo llave.
 26. Nuestros hospitales parecen más cárceles que sitios donde se puede cuidar de las personas con enfermedades mentales.
 27. Cualquier persona con historia de problemas mentales debería estar excluida de asumir un trabajo público.
 28. La ubicación de servicios de salud mental en zonas residenciales no representa ningún peligro para los residentes.
 29. Los hospitales para enfermedades mentales representan un tipo de tratamiento obsoleto.
 30. Las personas con enfermedades mentales no merecen nuestra comprensión.
 31. No deberían negarse sus derechos como individuos a las personas con enfermedades mentales.
 32. Los centros de salud mental deberían estar fuera de barrios residenciales.
 33. Una de las principales causas de la enfermedad mental es la falta de autodisciplina y de fuerza de voluntad.
 34. Tenemos la responsabilidad de proporcionar el mejor cuidado posible a las personas con enfermedades mentales.
 35. No se puede dar ninguna responsabilidad a las personas con enfermedades mentales.
 36. Los residentes no tienen nada que temer de personas que vienen a sus barrios para ser atendidos en los servicios de salud mental.
 37. Prácticamente cualquier persona puede padecer una enfermedad mental.
 38. Es mejor evitar cualquier persona que tenga problemas mentales.
 39. En la mayoría de los casos, se puede confiar en mujeres que hayan sido pacientes en hospitales de enfermedades mentales como canguros.
 40. Asusta pensar en personas con problemas mentales viviendo en barrios residenciales.
-

Anexo 3. Escala ISMI.

-
1. I feel out of place in the world because I have mental illness.
 2. Having schizophrenia has spoiled my life.
 3. People without mental illness could not possibly understand me.
 4. I am embarrassed or ashamed that I have mental illness.
 5. I am disappointed in myself for having mental illness.
 6. I feel inferior to others who won't have mental illness.
 7. Stereotype about mental illness affected people apply to me.
 8. People can tell that I have mental illness by the way I look.
 9. Mentally ill people tend to be violent.
 10. Because I have Schizophrenia, I need others to make most decisions for me.
 11. People with mental illness cannot live a good, rewarding life.
 12. People affected by mental illness should not marry.
 13. I cannot contribute anything to society because I have mental illness.
 14. People discriminate against me because I have mental illness.
 15. Others think that I can't achieve much in life because I have mental illness.
 16. People ignore me or take me less seriously just because I have mental illness.
 17. People often patronize me or treat me like a child just because I have mental illness.
 18. Nobody would be interested in getting close to me because I have mental illness.
 19. I don't talk about myself much because I don't want to burden others with my mental illness.
 20. I don't socialize as much as I used to because my mental illnesses might make me looked "weird".
 21. Negative stereotypes about mental illness keep me isolated from the normal world.
 22. I stay away from social situations in order to protect my family or Friends from embarrassment.
 23. Being around people who don't have mental illness makes me feel out of place or inadequate.
 24. I avoid getting close to people who do not have mental illness to avoid rejection.
 25. I feel comfortable being seen in public with a person obviously affected by mental illness.
 26. In general, I am able to live life the way I want to.
 27. I can have a good, fulfilling life, despite my illness.
 28. People with mental illness make important contributions to society.
 29. Living with mental illness has made me a tough survivor.
-

Anexo 4. Escala EIEM.

	Totalmente en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Algo de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Me siento fuera de lugar en el mundo porque tengo una enfermedad mental	1	2	3	4
2. Las personas con enfermedad mental tienden a ser violentas	1	2	3	4
3. La gente me discrimina porque tengo una enfermedad mental	1	2	3	4
4. Evito relacionarme con personas que no tienen enfermedad mental para evitar el rechazo	1	2	3	4
5. Estoy avergonzado de tener una enfermedad mental	1	2	3	4
6. Las personas con enfermedad mental no deberían casarse	1	2	3	4
7. Las personas con enfermedad mental hacen contribuciones importantes a la sociedad	1	2	3	4
8. Me siento inferior a las personas que no tienen enfermedad mental	1	2	3	4
9. No me relaciono tanto como solía porque mi enfermedad mental podría hacerme parecer o comportarme raro	1	2	3	4
10. Las personas con enfermedad mental no pueden vivir una vida plena y gratificante	1	2	3	4
11. No hablo mucho de mí mismo porque no quiero agobiar a los demás con mi enfermedad mental	1	2	3	4
12. Los estereotipos negativos sobre la enfermedad mental me mantienen aislado del mundo «normal»	1	2	3	4
13. Estar entre personas que no tienen enfermedad mental me hace sentir fuera de lugar o inadecuado	1	2	3	4
14. Me siento cómodo si me ven en público con una persona que es evidente que tiene enfermedad mental	1	2	3	4
15. La gente a menudo tiene una actitud paternalista conmigo, o me trata como a un niño, solo porque tengo una enfermedad mental	1	2	3	4
16. Estoy decepcionado conmigo mismo por tener una enfermedad mental	1	2	3	4
17. Tener una enfermedad mental ha echado a perder mi vida	1	2	3	4
18. La gente puede decir que tengo una enfermedad mental por mi aspecto	1	2	3	4
19. Debido a que tengo una enfermedad mental, necesito que los demás tomen la mayoría de las decisiones por mí	1	2	3	4
20. Me mantengo apartado de situaciones sociales con el fin de no avergonzar a mi familia o amigos	1	2	3	4
21. Las personas sin enfermedad mental no pueden entenderme	1	2	3	4
22. La gente me ignora o me toma menos en serio solo porque tengo una enfermedad mental	1	2	3	4
23. No puedo contribuir en nada a la sociedad porque tengo una enfermedad mental	1	2	3	4
24. Vivir con una enfermedad mental me ha hecho una persona fuerte	1	2	3	4
25. Nadie estaría interesado en relacionarse conmigo porque tengo una enfermedad mental	1	2	3	4
26. En general, soy capaz de vivir la vida de la manera que quiero	1	2	3	4
27. Puedo tener una vida plena y satisfactoria, a pesar de mi enfermedad mental	1	2	3	4
28. Algunas personas piensan que no puedo lograr mucho en la vida porque tengo una enfermedad mental	1	2	3	4
29. Los estereotipos sobre la enfermedad mental son aplicables a mí	1	2	3	4